

Am 09.11. ist es wieder soweit:
Die IGS Garbsen öffnet für alle Sportbegeisterten und Aktiven im Sportverein, in der Schule oder in der Kita ihre Tore!

go sports 2019

Fachtag für den Kinder- und Jugendsport

Programm:

09:30 Uhr Opening und gemeinsames Warm up

10:00 bis 11:30 Uhr Workshopblock 1
22 Workshops inkl. 7 just do it!

11:45 bis 13:15 Uhr Workshopblock 2
Wiederholung der Angebote aus Block 1

13:15 bis 14:15 Uhr Mittagspause; Stärkung und Info-Meile

14:15 bis 15:00 Uhr 8 Foren für den Kinder- und Jugendsport

15:00 bis 15:30 Uhr Stehcafé und Info-Meile

15:30 bis 17:00 Uhr Workshopblock 3
21 neue Workshops

Ausführliche Infos zu den Workshops und Online-Anmeldung unter:
www.go-sports-infotagung.de

Zur Verlängerung von Juleica oder ÜL-C Lizenz werden 7 Lerneinheiten anerkannt

Melde-schluss:
24.10.
2019

Sa 9.11.19 | 9:30 - 17:00 Uhr
IGS Garbsen

Workshop-Programm

am 9.11.2019

Alle
Workshop-
Infos
online!

go sports 2019

Block 1 – 10:00-11:30 Uhr

- WS 1-01 Alltagsmaterialien – Purzelbaum mit Zeitungsrolle
- WS 1-02 Das Mini-Sportabzeichen
- WS 1-03 Kleine Tänze für zwischendurch
- WS 1-04 Starke Muskeln - wacher Geist Kids
- WS 1-05 Das Weihnachtshaus – Bewegungslandschaft
- WS 1-06 Bewegung in kleinen Räumen
- WS 1-07 Tanz & Performance
- WS 1-08 Schulhoftänze für die 3.- 6. Klasse mit Livemusik
- WS 1-09 HIIT - Hochintensives Intervalltraining
- WS 1-10 Functional Training

- WS 1-11 Kooperative Spiele
- WS 1-12 Basketball macht Schule + Olympia 3x3
- WS 1-13 Yoga und Entspannung für Kinder
- WS 1-14 Kommunikation ohne Stimme
- WS 1-15 Abnehmen und Gewicht halten
- WS 1-16 Le Parkour
- WS 1-17 Hip Hop
- WS 1-18 Besonderer Ballsport im Trend
- WS 1-19 Tricking 4Starters
- WS 1-20 Das große Trampolin kennen lernen
- WS 1-21 Diabolo, Devilstick & Balljonglage
- WS 1-22 Quidditch

Block 2 – 11:45-13:15 Uhr

Workshopnummern von:
WS 2-01 bis WS 2-22

Wieder-
holung
der Workshops
aus
Block 1

Für Aktive: Einfach mitmachen und ausprobieren. Just do it!

Für Macher*innen: Mitmachen und Handwerkszeug mitnehmen.

Foren – 14:15-15:00 Uhr

- F 01 Die Kunst der Potentialentfaltung
- F 02 Stress im Netz?
- F 03 Fit für die Zukunft - Nachhaltigkeit im Sport
- F 04 Der Imagefilm ist tot! Lang lebe der Imagefilm!

- F 05 Wie Integration durch Sport gelingen kann
- F 06 Wie gelingen erfolgreiche Sport- und Übungsstunden?
- F 07 Essen macht satt
- F 08 Trends im Sport

**Teilnahme-
gebühr:**
Erwachsene 50,- €,
Alle unter 27 Jahren: 30,- €
Juleica-Inhaber*innen
erhalten einen Rabatt
von 10,- €
Preise inkl. Mittagessen
und Kaffee

Block 3 – 15:30-17:00 Uhr

- WS 3-01 Kindertanz - Wir tanzen durch das Jahr
- WS 3-02 Vielfältigkeit in Choreografie
- WS 3-03 Mit dem Tanz eine Geschichte erzählen
- WS 3-04 Bodyworkout
- WS 3-05 Spiele und Ideen für verregnete Tage
- WS 3-06 Spiele mit dem roten Ball
- WS 3-07 Ausdauer Spiele
- WS 3-08 Abenteuer-Turnhalle
- WS 3-09 Erlebnissport Indoor
- WS 3-10 Akrobatikfiguren und Menschenpyramiden
... die nicht nur das Publikum staunen lassen!

- WS 3-11 Selbstbehauptung
- WS 3-12 Mental Stark
- WS 3-13 Chill and Relax
- WS 3-14 Sustainable Development Goals in Sportprojekten
- WS 3-15 Fit für die Vielfalt
- WS 3-16 Körperschema - Körperkult - Body-Trend
- WS 3-17 Tipps und Tricks für das Erstellen von Bewegtbildmedien
- WS 3-18 Tabata - Fit in kurzer Zeit
- WS 3-19 Rugby
- WS 3-20 Tchoukball & Kin-Ball®
- WS 3-21 Blacklight Sports

Veranstaltungsort:
IGS Garbsen
Meyenfelder Str. 8
30823 Garbsen

Eine Kooperationsveranstaltung von Sportjugend Niedersachsen, Niedersächsischer Turnerjugend, Akademie des Sports, Sportjugend des Regionssportbundes Hannover sowie der IGS Garbsen



Kontakt:

Wiebke Salland, Tel. 0511 980 97-77
Wiebke.Salland@NTBwelt.de

Natascha Rahnfeld-Wolters, Tel. 0511 1268-157
nrahnfeld-wolters@lsb-niedersachsen.de

www.go-sports-infotagung.de