

# Teilhabe am Vereinssport

Inklusives online Bewegungsangebot für Menschen mit und ohne Behinderungen



Link für die Teilnahme an allen Sportangeboten:

<https://us02web.zoom.us/j/86901391458>

Meeting-ID: 869 0139 1458

## Bewegungsplan für den Juni

Mittwoch, 02.06.2021	Montag, 07.06.2021	Mittwoch, 09.06.2021	Montag 14.06.2021	Mittwoch, 16.06.2021
<b>10:00 - 10:30</b> <b>HipHop/Breakdance</b> <b>Mohsen Makoo</b>	<b>17:00 - 17:30</b> <b>Koordination (mit Ball)</b> <b>Deniz Yilmam</b>	<b>10:00 - 10:30</b> <b>Tabata</b> <b>Svenja Liermann</b>	<b>17:00 - 17:30</b> <b>Fitness, Koordination</b> <b>Ted Spitzer</b>	<b>10:00 - 10:30</b> <b>Street-Dance</b> <b>Heinz/ Kerstin</b>
<b>KSB Gifhorn</b>	<b>Lebenshilfe Oldenburg</b>	<b>KSB Gifhorn</b>	<b>MTV Eintracht Celle</b>	<b>TV Dinklage</b>

Montag, 21.06.2021	Mittwoch, 23.06.2021	Montag, 28.06.2021	Mittwoch, 30.06.2021
<b>17:00 - 17:30</b> <b>Stuhlgymnastik/Tanz</b> <b>Franka Wilken</b>	<b>10:00 - 10:30</b> <b>Einfach nur bewegen</b> <b>Sabine Schmidt</b>	<b>17:00 - 17:30</b> <b>Zumba</b> <b>Yulia Kroll</b>	<b>10:00 - 10:30</b> <b>Tennis-Übungen</b> <b>Giuliana/Julia</b>
<b>TSV Neustadt</b>	<b>MTV 1848 Hildesheim</b>	<b>MTV Eintracht Celle</b>	<b>PSH Bult/TSG Hatten</b>

Änderungen sind vorbehalten!